

Home > Maringá

UEM: Sexualidade e Saúde na Terceira Idade é tema da palestra da Unati

Evento é promovido pela Universidade Aberta à Terceira Idade da UEM e reforça a importância do cuidado integral à saúde na maturidade.

Por **O Fato Redação** — 07/11/2024 em Maringá



DIA 1 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES	DIA 2 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 3 DESCANSO	DIA 4 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 5 - PONTE 1 MIN - ABDOMINAIS COM PESO X20	DIA 6 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES	DIA 13 - PONTE 1 MIN - ABDOMINAIS COM PESO X20	DIA 14 DESCANSO	DIA 15 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 16 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES X15	DIA 17 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES X15	DIA 18 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10
DIA 7 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 8 DESCANSO	DIA 9 - LEVANTAMENTO TERRA X10 - REMADA COM HALTERES X15	DIA 10 DESCANSO	DIA 11 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES X15	DIA 12 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 19 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10	DIA 20 - LEVANTAMENTO TERRA X10 - REMADA COM HALTERES X15	DIA 21 DESCANSO	DIA 22 - LEVANTAMENTO TERRA X10 - REMADA COM HALTERES X15	DIA 23 - REMO INCLINADO COM PEGADA INVERTIDA X10 - ENCOLHIMENTO DE OMBROS NA POSIÇÃO SENTADO COM HALTERES X15	DIA 24 - FLEXÕES EM BARRA FIXA X10 - PRESSIONE ARNOLD X10

Barriga chapada aos 60 anos? Faça isso:

COMEÇ



INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM PESSOAS IDOSAS



A Universidade Aberta à Terceira Idade (Unati) da Universidade Estadual de Maringá (UEM) promove, no dia 11 de novembro, às 14h, no auditório da Unati, no Bloco A38, a palestra “Infecções Sexualmente Transmissíveis em Pessoas Idosas”.

Inscriva-se agora

Curso bem avaliado pelo MEC

Vagas abertas na Medicina da UnifG, curso reconhecido pelo MEC. Inscreva-se agora!

centrouniversitariounifg.edu.br

ABRIR

Com foco na promoção da saúde e na educação inclusiva, e este evento visa discutir o envelhecimento como um processo natural da vida, destacando suas diversas mudanças físicas e psicológicas que ocorrem nessa fase. Embora a sexualidade na terceira idade seja frequentemente negligenciada, é

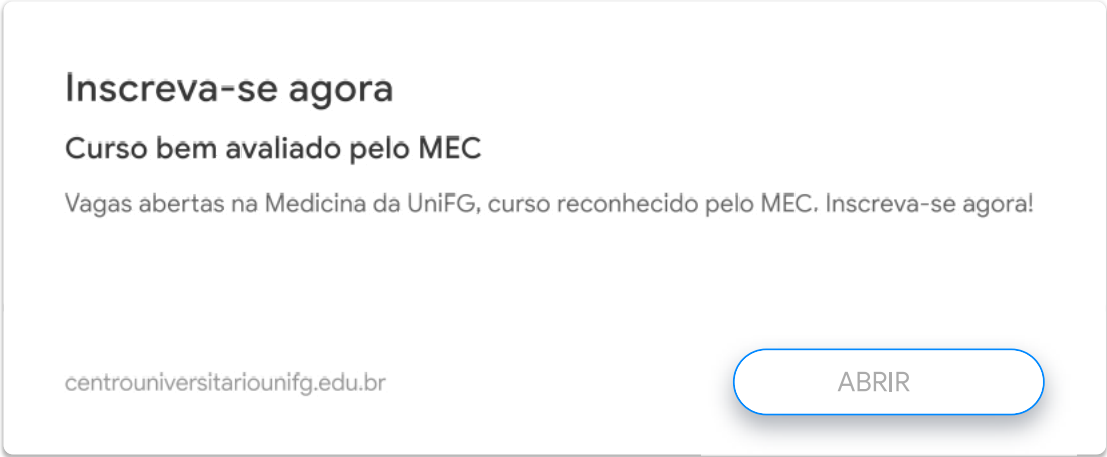
O debate será conduzido pelos acadêmicos de Ciências Biológicas da UEM, Guilherme Felipe e Maria Eduarda Vivolo, sob a orientação da professora Amanda de Sá. Entre os tópicos abordados, estarão:

- Sexualidade na terceira idade: desmistificando tabus e valorizando o afeto e a intimidade na maturidade.
- Principais ISTs entre idosos: conhecimento sobre as infecções mais comuns e o impacto na saúde.
- Prevenção e qualidade de vida: práticas de prevenção para um envelhecimento saudável e ativo.

O evento é aberto ao público e reforça o compromisso da UEM com a disseminação de conhecimento e o cuidado com a saúde e o bem-estar integral em todas as etapas da vida. Para participar, basta se inscrever por meio deste [link](#).

Serviço

Palestra “Infecções sexualmente transmissíveis em pessoas idosas”



Inscreva-se agora

Curso bem avaliado pelo MEC

Vagas abertas na Medicina da UniFG, curso reconhecido pelo MEC. Inscreva-se agora!

centrouniversitariounifg.edu.br

ABRIR

Ministrantes: Guilherme Felipe e Maria Eduarda Vivolo

Quando: 11 de novembro, às 14h

Onde: Bloco A38 – auditório da Universidade Aberta à Terceira Idade (Unati/UEM)

Tags: [maringá](#) [palestra](#) [unati](#) [universidade da terceira idade](#) [universidade estadual de maringá](#)

 Compartilhar

 Tweet

 Enviar





GERAL

Chuva dá trégua na sexta, 8. Máxima em aumento no fim de semana em Maringá

POR **O FATO REDAÇÃO** 07/11/2024

A chuva começa a deixar Maringá e região nesta sexta-feira, 8, e com isso aumentam as temperaturas. A máxima que...

READ MORE



Geladeiras Baratas

Geladeiras não vendidas nunca foi acessíveis

Geladeiras

- ▶ **JOGOS DE AZAR:** Gaeco cumpre 7 mandados em Maringá
- ▶ **Wajunfest** começa hoje (07)
- ▶ **Ímet** alerta para chuvas intensas no fim de
- ▶ **Silvio** anuncia 12º secretário. Leandro Bravin na Assistência Social
- ▶ **Simepar** prevê 34mm de chuva nesta quinta, 7
- ▶ **Prazo** para matrículas na rede municipal de ensino



POMODORO COMUNICAÇÃO SOCIAL – LEONEL GROUP LTDA

Portal de Notícias e Web tv O FATO MARINGÁ

CNPJ 27.518.807/0001-77

Avenida Carlos Gomes, 146 – Sobreloja – Zona 5

CEP – 87.015-200 – Maringá – Paraná

Telefone (44) 9 9713 0030

Redação:

Editor Chefe: José Carlos Leonel – MTBE 0011979/PR

Ligiane Ciola: Jornalista Responsável – MTBE – 30014

