

Home > Maringá

## UEM: Paraná Faz Ciência deve receber 35 mil participantes

Evento ocorre entre 7 e 11 de outubro, com o tema “Cultura, Diversidade, Saberes, Inovação e Sustentabilidade”

Por **O Fato Redação** — 27/09/2024 em Maringá, PR/Região



REALIZAÇÃO



Com amor, desde 1837 **TIFFANY & CO.**



# DESAFIO DE 30 DIAS DE JEJUM INTERMITENTE SEGUNDO A IDADE

IDADE: 18-29	IDADE: 30-44	IDADE: 45-50	IDADE: 51-59	IDADE: 60-64
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ovos cozidos com torrada integral e fatias de abacaxi.</li> <li>Legume grão com legumes frescos e uma pitada de granola.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentão, cenoura e arroz integral.</li> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Curry de lentilha e legumes servido sobre o arroz integral.</li> <li>Exatamente de legumes grelhados com quinoa ou castor.</li> </ol>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cereais integrais com leite desnatado e castanhas moídas.</li> <li>Panquecas integrais cobertas com uma colherada de iogurte grego e frutas frescas.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com abacaxi, milho e creme de leite.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Salada de rúcula com copos com maquiã (fruits), tomates secos, pepino e vinagrete balsâmico.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mingau de aveia cozido com fatias de banana, canela e um fio de mel.</li> <li>Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Arroz-doce cozido com espinafre e queijo feta servidos com quinoa.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, milho e limão.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Berinjão à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servido com salada.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mingau de aveia cozido com fatias de banana, canela e um fio de mel.</li> <li>Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Arroz-doce cozido com espinafre e queijo feta servidos com quinoa.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, milho e limão.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Berinjão à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servido com salada.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ovos cozidos com torrada integral e fatias de abacaxi.</li> <li>Legume grão com legumes frescos e uma pitada de granola.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentão, cenoura e arroz integral.</li> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Curry de lentilha e legumes servido sobre o arroz integral.</li> <li>Exatamente de legumes grelhados com quinoa ou castor.</li> </ol>

ASC/UEM

A movimentação no câmpus sede da Universidade Estadual de Maringá (UEM) aumentou nas últimas semanas. O motivo é que falta muito pouco para o Paraná Faz Ciência, o maior evento científico do estado. A instituição vai sediar o encontro entre os dias 7 e 11 de outubro, e o comitê organizador está focado em cada detalhe para garantir que as atividades e os participantes sejam recebidos com o conforto e a estrutura que a ocasião merece.

Embora o trabalho tenha se intensificado nos últimos dias, o organizador do evento, Rafael da Silva, afirma que a preparação começou bem antes da assinatura do convênio, e, por isso, muitos preparativos estão adiantados. “Começamos a trabalhar assim que soubemos que seríamos nós a sediar o Paraná Faz Ciência. Antecipamos o que era possível. Dessa forma, quando a parte burocrática foi finalizada, praticamente tudo já estava encaminhado”, tranquiliza.

# DESAFIO DE 30 DIAS DE JEJUM INTERMITENTE SEGUNDO A IDADE

IDADE: 18-29	IDADE: 30-44	IDADE: 45-50	IDADE: 51-59	IDADE: 60-64
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ovos cozidos com torrada integral e fatias de abacaxi.</li> <li>Legume grão com legumes frescos e uma pitada de granola.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentão, cenoura e arroz integral.</li> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Curry de lentilha e legumes servido sobre o arroz integral.</li> <li>Exatamente de legumes grelhados com quinoa ou castor.</li> </ol>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cereais integrais com leite desnatado e castanhas moídas.</li> <li>Panquecas integrais cobertas com uma colherada de iogurte grego e frutas frescas.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com abacaxi, milho e creme de leite.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Salada de rúcula com copos com maquiã (fruits), tomates secos, pepino e vinagrete balsâmico.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mingau de aveia cozido com fatias de banana, canela e um fio de mel.</li> <li>Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Arroz-doce cozido com espinafre e queijo feta servidos com quinoa.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, milho e limão.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Berinjão à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servido com salada.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mingau de aveia cozido com fatias de banana, canela e um fio de mel.</li> <li>Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Arroz-doce cozido com espinafre e queijo feta servidos com quinoa.</li> <li>Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, milho e limão.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <p>Berinjão à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servido com salada.</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ovos cozidos com torrada integral e fatias de abacaxi.</li> <li>Legume grão com legumes frescos e uma pitada de granola.</li> </ol> <p><b>ALMOÇO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentão, cenoura e arroz integral.</li> <li>Soja de lentilha com pão integral e salada verde.</li> </ol> <p><b>JANTAR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Curry de lentilha e legumes servido sobre o arroz integral.</li> <li>Exatamente de legumes grelhados com quinoa ou castor.</li> </ol>

Mais de 30 instituições parceiras confirmaram presença. O encontro reunirá estudantes, professores, pesquisadores, profissionais de diversas áreas e o público em geral interessado em ciência e tecnologia. O tema desta edição do evento é “Cultura, Diversidade, Saberes, Inovação e Sustentabilidade”.

de profissões, exposições de projetos científicos e apresentações culturais.

As atividades ocorrerão em vários departamentos do câmpus. Entretanto, a maioria ficará concentrada em três estruturas: a maior delas é a tenda da Mostra Interativa de Ciência, Tecnologia e Inovação, com 420 m², que abrigará 50 estandes de instituições parceiras e de organizações da UEM, como o Hospital Universitário Regional de Maringá (HUM), os câmpus regionais e os museus da instituição. A Estação Cultural receberá as apresentações artísticas e culturais, e a Estação Profissões contará com mostras e atividades dos encontros anuais de Extensão Universitária (Eaex), de Ensino de Graduação (Eaeg), de Iniciação Científica (Eaic) e de Iniciação Científica Júnior (Eaic Jr).

## Novidades

Durante o Paraná Faz Ciência, será inaugurado o Planetário e o novo bloco do Complexo de Centrais de Apoio à Pesquisa (Comcap). Além disso, será realizado o 1º Encontro do Conselho Paranaense de Pró-Reitores de Pesquisa e Pós-Graduação (CPPG).

Segundo o reitor, Leandro Vanalli, receber o Paraná Faz Ciência trará grande visibilidade para a UEM. “Estamos extremamente honrados em sediar o maior evento de ciência do Paraná aqui na nossa UEM. Este evento representa uma oportunidade de nos posicionarmos como centro da ciência e da tecnologia no estado durante o período da sua realização, promovendo a troca de saberes entre as universidades, instituições e a comunidade universitária, e, também, com a comunidade externa. Nossa expectativa é altíssima. Estamos prontos para receber o Paraná Faz Ciência 2024 e somos gratos a toda a equipe organizadora”, enfatiza.

## DESAFIO DE 30 DIAS DE JEJUM INTERMITENTE SEGUNDO A IDADE

IDADE: 18-29	IDADE: 30-44	IDADE: 45-50	IDADE: 51-59	IDADE: 60-64
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> 1. Omelete mexicana com torrada integral e fatias de abacaxi. 2. Iogurte grego com legumes frescos e uma pitada de gengibre.	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> 1. Omelete integral com leite desnatado e castanhas moídas. 2. Panquecas integrais recheadas com uma colherada de iogurte grego e folhas frescas.	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> 1. Mingau de aveia coberto com fatias de banana, canela e um fio de mel. 2. Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> 1. Mingau de aveia coberto com fatias de banana, canela e um fio de mel. 2. Omelete vegetariana com espinafre, tomate e cogumelos.	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> 1. Omelete mexicana com torrada integral e fatias de abacaxi. 2. Iogurte grego com legumes frescos e uma pitada de gengibre.
<b>ALMOÇO:</b> 1. Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentões, cenoura e arroz integral. 2. Sopa de berlim com pão integral e queijo verde.	<b>ALMOÇO:</b> 1. Sopa de berlim com pão integral e queijo verde. 2. Tacos de batata-doce e feijão-preto com abacaxi, molho e creme de leite.	<b>ALMOÇO:</b> 1. Pimentões recheados com espinafre e queijo feta servidos com quinoa. 2. Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, molho e limão.	<b>ALMOÇO:</b> 1. Pimentões recheados com espinafre e queijo feta servidos com quinoa. 2. Tacos de batata-doce e feijão-preto com creme de abacaxi, molho e limão.	<b>ALMOÇO:</b> 1. Legumes salteados com tofu, brócolis, pimentões, cenoura e arroz integral. 2. Sopa de berlim com pão integral e queijo verde.
<b>JANTAR:</b> 1. Curry de berlim e legumes servido sobre arroz integral. 2. Espetinhos de legumes grelhados com quinoa ao vapor.	<b>JANTAR:</b> Salada de macarrão cozido com maionese frías, tomates secos, manjericão e vinagre balsâmico.	<b>JANTAR:</b> Berinjela à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servida com salada.	<b>JANTAR:</b> Berinjela à parmigiana com molho marinara e queijo derretido, servida com salada.	<b>JANTAR:</b> 1. Curry de berlim e legumes servido sobre arroz integral. 2. Espetinhos de legumes grelhados com quinoa ao vapor.

A UEM realizará o Paraná Faz Ciência 2024 em conjunto com a Fundação Araucária (FA) e a Secretaria da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti) do Paraná. Para o secretário da Seti, Aldo Bona, a escolha da UEM pelo Conselho dos Reitores das Universidades Estaduais foi estrategicamente pensada com o objetivo de valorizar o conhecimento produzido no interior paranaense.

resultados do trabalho deste grande patrimônio do povo paranaense, que é o Sistema Estadual de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior”, finaliza.

## Paraná Faz Ciência

O Paraná Faz Ciência é organizado por Seti, FA e pela Secretaria de Inovação, Modernização e Transformação Digital (SEI), em colaboração com várias Instituições de Ciência e Tecnologia (ICTs) do estado. A iniciativa faz parte da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, um projeto nacional que tem o objetivo de popularizar a ciência por meio de diversas atividades realizadas em todo o Brasil.

A ação paranaense nasceu durante a pandemia de Covid-19, com as duas primeiras edições realizadas de forma online. Em 2023, o evento voltou a ser presencial na Universidade Estadual de Londrina (UEL) e, neste ano, terá sua 4ª edição, sediada na UEM.

## Programação

A programação completa do Paraná Faz Ciência 2024 está disponível no [site oficial do evento](#).

As atividades do evento estarão divididas em seis eixos temáticos: 1) Cultura, Diversidade, Saberes, Inovação e Sustentabilidade; 2) Mostra Interativa de Ciência, Tecnologia e Inovação; 3) Visitas Técnicas; 4) Oficinas; 5) Cultura e Arte; e 6) Eventos Acadêmicos

Tags: [maringá](#) [paraná faz ciência](#) [uem](#)

 Compartilhar

 Tweet

 Enviar



## Notícias Relacionadas

---





DESTAQUE

## Maringá terá transporte coletivo gratuito no dia da eleição

POR O FATO REDAÇÃO © 30/09/2024

Neste domingo, 6, primeiro turno das eleições municipais, Maringá terá transporte coletivo gratuito. A medida está prevista no decreto municipal...

READ MORE

- ▶ **Com estrutura e dedicação, UEM ajuda a salvar vidas por meio da doação de órgãos**
- ▶ **29 de setembro é dia dos Santos Arcanjos Miguel, Gabriel e Rafael**
- ▶ **Maringá atende recomendação do MS e adota vacina tetra viral contra a varicela**
- ▶ **UEM: Pesquisas com bitucas de cigarro e casca de pinhão concorrem a prêmios**
- ▶ **Homilia com Padre Bezzo: “Não o proibais. Quem não é contra nós, é a nosso favor” Mc 9, 38-43**
- ▶ **28 de Setembro dia de São Venceslau**
- ▶ **PF realiza duas prisões por contrabando**
- ▶ **Avenida Carlos Gomes passa a ter sentido único a partir de domingo, 29**

**O FATOMaringá**

POMODORO COMUNICAÇÃO SOCIAL – LEONEL GROUP LTDA

Portal de Notícias e Web tv O FATO MARINGÁ

CNPJ 27.518.807/0001-77

Avenida Carlos Gomes, 146 – Sobreloja – Zona 5

Editor Chefe: José Carlos Leonel – MTBE 0011979/PR  
Ligiane Ciola: Jornalista Responsável – MTBE – 30014

