

Professora da UEM atua na saúde emocional das atletas em Paris

Por Eduardo Domingos/CBN Maringá Publicado 09/08/2024 às 08h36

▶ OUVIR: 00:00

[_](https://api.whatsapp.com/send?text=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/) [\(https://api.whatsapp.com/send?text=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/\)](https://api.whatsapp.com/send?text=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/) [f](https://www.facebook.com/sharer.php?url=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/) [\(https://www.facebook.com/sharer.php?url=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/\)](https://www.facebook.com/sharer.php?url=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/professora-da-uem-atua-na-saude-emocional-das-atletas-em-paris/)



Foto: Divulgação/UEM.

Ao acompanhar as inúmeras modalidades que integram os Jogos Olímpicos, muitos podem nem perceber que a psicologia, juntamente com todo o trabalho técnico, é parte fundamental do resultado apresentado pelos atletas.

- **Acompanhe o GMC Online no Instagram** (<https://www.instagram.com/portalgmconline/>)
- **Clique aqui e receba as nossas notícias pelo WhatsApp** (<https://chat.whatsapp.com/Cyd25JepfKPFxzl2dOggR3>)

No caso da seleção brasileira de Ginástica Rítmica, a profissional responsável pela saúde emocional das ginastas, professora da UEM e psicóloga Lenamar Fiorese, trabalha com foco na melhoria do desempenho de toda a equipe.

Apenas nos últimos três meses, a atual equipe conquistou três medalhas de prata em competições mundiais. A primeira veio em maio deste ano na etapa da Copa do Mundo disputada em Portugal. Logo depois, em junho, na etapa em Milão. No mês passado, a prata veio na etapa do World Challenge Cup, na Romênia.

Segundo Lenamar, o equilíbrio emocional das ginastas é primordial para que todo o trabalho de vários anos seja executado da maneira com que foi planejado.

Uma vez por mês, durante uma semana, Lenamar trabalha de forma presencial com a equipe, em Aracaju (SE), e, nas outras três semanas, os atendimentos são on-line. Além disso, nas principais competições, como é o caso dos Jogos Olímpicos, ela viaja com a equipe para dar o suporte psicológico a toda delegação brasileira.

E o resultado de todo esse trabalho, aliado ao talento das nossas ginastas, chegou na manhã desta quinta-feira, 8, nas classificatórias do individual geral. A curitibana, Bárbara Domingos, atingiu um feito inédito, sendo a primeira brasileira finalista na competição individual de Ginástica Rítmica nas Olimpíadas. Ela ficou entre as dez melhores ginastas do dia.

As provas de ginástica rítmica seguirão ao longo desta sexta-feira, 9, com as provas de classificatória por equipes e também com a final do individual, que terá a presença de Babi Domingos.

No sábado, 10, será realizada a competição final de Ginástica Rítmica por equipes geral das Olimpíadas de Paris. É o momento de esperar os resultados e celebrar as conquistas das atletas.

Ouçã a
emocional-das-atletas-em-paris).

PAUTA DO LEITOR

Aconteceu algo e quer compartilhar?
Envie para nós!

 [WhatsApp da Redação \(https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204032\)](https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204032)