

UEM tem psicóloga na seleção brasileira de Ginástica Rítmica que disputa os Jogos Olímpicos

Por Gabriel Tazinasso

8 de agosto de 2024



Esse website utiliza cookies. Ao continuar a utilizar este website está a dar consentimento à utilização de cookies. Visite nossa Política de Privacidade e Cookies. Eu Aceito

Professora (ao centro) ajuda há 24 anos as atletas da ginástica rítmica a lidar com os desafios mentais e emocionais associados ao esporte - Foto: Divulgação

A professora do Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá (UEM) Lenamar Fiorese é psicóloga permanente da seleção brasileira de Ginástica Rítmica nos Jogos Olímpicos de Paris.

Ela ajuda há 24 anos as atletas da ginástica rítmica a lidar com os desafios mentais e emocionais associados ao esporte, visando a melhoria do desempenho de toda a equipe.

Fiorese destaca que está esperançosa com o crescimento das meninas. "A nossa expectativa foi crescendo ao longo do ciclo, em função dos resultados que fomos tendo nas etapas da Copa do Mundo e em campeonatos mundiais. O que a gente quer em Paris é apresentar as nossas séries da melhor forma, de preferência cravando as séries porque o resto é consequência. Se a gente conseguir fazer o melhor, e acredito que vamos, com certeza teremos um bom resultado".

Doutora em Ciência do Movimento Humano, Lenamar Fiorese também acumula duas graduações: em Psicologia e Educação Física. Como pesquisadora atua, principalmente, com temas ligados ao desenvolvimento motor e à psicologia do esporte. E na condição de psicóloga da seleção, o foco de trabalho se dá basicamente em três áreas: treinamento mental, aconselhamento e acompanhamento técnico.

As competições da modalidade iniciaram nesta quinta-feira, 8, na Arena Porte de La Chapelle em Paris e já com feito inédito. Bárbara Domingos se classificou para a final do individual geral.

Programação da Ginástica Rítmica

8 de agosto: Qualificações do individual geral (5h e 10h)

9 de agosto: Qualificações de grupo (5h) e final do individual geral (9h30)

10 de agosto: Final do grupo geral (10h)

Tags: Ginástica Rítmica Jogos Olímpicos Lenamar Fiorese Professora da UEM UEM

Share Send

Tá tudo bem. Tem a Serasa. Tá tudo bem. Tem a Serasa.

IMPRESSO O MARINGÁ O JORNAL A SERVIÇO DE MARINGÁ E REGIÃO Região já criou 7,8 mil novas vagas de emprego no ano

Agosto com atrações culturais e entrada free Eduardo Lanza, o cara que sabe tudo do Maringá FC Maringense Renan Galina na pista de Paris nesta segunda-feira Liderança na doação de órgãos

Com a Coreia verificamos o talento de Natura Faces

PROGRAMA AMP ITAIPU 4.0 EM AUTISMO ENCONTRO PRESENCIAL REGIONAL AMUV: IVAIPORÁ EM AUTISMO ENCONTRO PRESENCIAL REGIONAL AMUV: IVAIPORÁ 07/08 18h30 às 20h30 Local: Escola Municipal Ignês de Souza Castano R. Rui Barreto, 10, Vila João XIX

Bo - Óculos de Grau Completo com Lente Básica Grátis tortoise lume Apts, resorts, barcos e mais 15% OFF adidas Calça Adicolor Classics Beckenbauer Preta - Masculino Originals G Armação Para Óculos de Grau Masculino Reebok Redondo Zig Zag Marrom LV.IJ.0355.0102 U

Desafio de 30 dias de jejum intermitente seguindo a idade

Planos de Jejum Personalizados

Anúncio FastEasy



[Impresso](#)
[Fale Conosco](#)
[Política de Privacidade](#)
[Publicações Legais](#)
[Quem Somos](#)

Editora Dia a Dia – O Maringá
CNPJ: 31.722.654/0001-52
ENDEREÇO: Estácio de Sá, 1251,
Zona 2 CEP: 87005-120
(44) 3305-5461

