

Select

Hide

Delete

Hide Except

Delete Except

Format

Text

Undo

Undo All

Save

Text Pieces

View More

Ao
vivo

Lenamar Fiorese, ao centro, com as integrantes da seleção brasileira de Ginástica Rítmica. | Foto: Divulgação/UEM

Seleção brasileira de Ginástica Rítmica

Professora da UEM atua na saúde emocional das atletas em Paris

Esporte por **Eduardo Domingos** em 09/08/2024 - 08:15

Baixe o áudio(<https://cbnmaringa.com.br/uploads/2068c0f9f3777c26d382b8a73043147d.mp3>)

Ao acompanhar as inúmeras modalidades que integram os Jogos Olímpicos, muitos podem nem perceber que a psicologia, juntamente com todo o trabalho técnico, é parte fundamental do resultado apresentado pelos atletas.

No caso da seleção brasileira de Ginástica Rítmica, a profissional responsável pela saúde emocional das ginastas, professora da UEM e psicóloga Lenamar Fiorese, trabalha com foco na melhoria do desempenho de toda a equipe.

Em uma trajetória de 24 anos ao lado da seleção brasileira, ela dá detalhes de como foi o primeiro contato com a ginástica rítmica e relembra de tudo o que foi conquistado até aqui. [Ouça o áudio]

Apenas nos últimos três meses, a atual equipe conquistou três medalhas de prata em competições mundiais. A primeira veio em maio deste ano na etapa da Copa do Mundo disputada em Portugal. Logo depois, em junho, na etapa em Milão. No mês passado, a prata veio na etapa do World Challenge Cup, na Romênia.

Segundo Lenamar, o equilíbrio emocional das ginastas é primordial para que todo o trabalho de vários anos seja executado da maneira com que foi planejado. [Ouça o áudio]

Select Hide Delete Hide Except Delete Except Format Text Undo Undo All Save Text Pieces View More

Uma vez por mês, durante uma semana, Lenamar trabalha de forma presencial com a equipe, em Aracaju (SE), e, nas outras três semanas, os atendimentos são on-line. Além disso, nas principais competições, como é o caso dos Jogos Olímpicos, ela viaja com a equipe para dar o suporte psicológico a toda delegação brasileira.

E o resultado de todo esse trabalho, aliado ao talento das nossas ginastas, chegou na manhã dessa quinta-feira (8), nas classificatórias do individual geral. A curitibana, Bárbara Domingos, atingiu um feito inédito, sendo a primeira brasileira finalista na competição individual de Ginástica Rítmica nas Olimpíadas. Ela ficou entre as dez melhores ginastas do dia.

As provas de ginástica rítmica seguirão ao longo desta sexta-feira (9), com as provas de classificatória por equipes e também com a final do individual, que terá a presença de Babi Domingos.

No sábado (10), será realizada a competição final da Ginástica Rítmica por equipes geral das Olimpíadas de Paris. E as expectativas são as melhores. [Ouça o áudio]

Com assessoria

Quer enviar sugestão, comentário, foto ou vídeo para a CBN Maringá? Faça contato pelo [WhatsApp \(44\) 3220 4048](https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204048&text=Envie+a+sua+sugest%C3%A3o%2C+coment%C3%A1rio%2C+foto+ou+v%C3%94deo+para+a+CBN+Maring%C3%A1) ([https://api.whatsapp.com/send/?phone=554432204048&text=Envie+a+sua+sugest%C3%A3o%2C+coment%C3%A1rio%2C+foto+ou+v%C3%94deo+para+a+CBN+Maring%C3%A1](https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204048&text=Envie+a+sua+sugest%C3%A3o%2C+coment%C3%A1rio%2C+foto+ou+v%C3%94deo+para+a+CBN+Maring%C3%A1))

Notícias da mesma editoria



(<https://cbnmaringa.com.br/noticia/maringaense-renan-gallina-se-classifica-para-semifinal-dos-200m>)

Paris 2024

Maringaense Renan Gallina se classifica para semifinal dos 200m
(<https://cbnmaringa.com.br/noticia/maringaense-renan-gallina-se-classifica-para-semifinal-dos-200m>)

Select

Hide

Delete

Hide Except

Delete Except

Format

Text

Undo

Undo All

Save

Text Pieces

View More



(<https://cbnmaringa.com.br/noticia/representantes-regionais-do-atletismo-voltam-sem-medalha-porem-vitoriosas>)

Jogos Olímpicos de Paris

Representantes regionais do atletismo voltam sem medalha, porém vitoriosas (<https://cbnmaringa.com.br/noticia/representantes-regionais-do-atletismo-voltam-sem-medalha-porem-vitoriosas>)



(<https://cbnmaringa.com.br/noticia/mfc-vence-o-novo-hamburgo-e-se-classifica-para-as-oitavas-de-final>)

Série D

MFC vence o Novo Hamburgo e se classifica para as oitavas de final (<https://cbnmaringa.com.br/noticia/mfc-vence-o-novo-hamburgo-e-se-classifica-para-as-oitavas-de-final>)

Select

Hide

Delete

Hide Except

Delete Except

Format

Text

Undo

Undo All

Save

Text Pieces

View More



(<https://cbnmaringa.com.br/noticia/maringa-fc-enfrenta-o-novo-hamburgo-em-jogo-que-vale-vaga-para-as-oitavas-de-final-da-serie-d>)

Futebol

Maringá FC enfrenta o Novo Hamburgo em jogo que vale vaga para as oitavas de final da Série D (<https://cbnmaringa.com.br/noticia/maringa-fc-enfrenta-o-novo-hamburgo-em-jogo-que-vale-vaga-para-as-oitavas-de-final-da-serie-d>)



(<https://cbnmaringa.com.br>)

Institucional

Select

Hide

Delete

Hide Except

Delete Except

Format

Text

Undo

Undo All

Save

Text Pieces

View More

[Programação \(https://cbnmaringa.com.br/programacao\)](https://cbnmaringa.com.br/programacao)

[Prêmios \(https://cbnmaringa.com.br/premios\)](https://cbnmaringa.com.br/premios)

[Como Anunciar \(https://cbnmaringa.com.br/institucional/como-anunciar\)](https://cbnmaringa.com.br/institucional/como-anunciar)

[História \(https://cbnmaringa.com.br/institucional/historia\)](https://cbnmaringa.com.br/institucional/historia)

[Emissoras Afiliadas \(http://cbn.globoradio.globo.com/institucional/rede-cbn/REDE-CBN.htm\)](http://cbn.globoradio.globo.com/institucional/rede-cbn/REDE-CBN.htm)

[Rede CBN \(http://cbn.globoradio.globo.com/home/HOME.htm\)](http://cbn.globoradio.globo.com/home/HOME.htm)

[Expediente \(https://cbnmaringa.com.br/institucional/expediente\)](https://cbnmaringa.com.br/institucional/expediente)

[Telefones Úteis \(https://cbnmaringa.com.br/institucional/telefonos-uteis\)](https://cbnmaringa.com.br/institucional/telefonos-uteis)

[Fale Conosco \(https://cbnmaringa.com.br/fale-conosco\)](https://cbnmaringa.com.br/fale-conosco)

Siga a CBN

 [Facebook \(https://www.facebook.com/radiocbnmaringa/\)](https://www.facebook.com/radiocbnmaringa/)

 [Twitter \(https://twitter.com/cbnmaringa\)](https://twitter.com/cbnmaringa)

 [Youtube \(https://www.youtube.com/@cbnmaringa\)](https://www.youtube.com/@cbnmaringa)

 [Instagram \(https://www.instagram.com/cbnmaringa/\)](https://www.instagram.com/cbnmaringa/)

Nerau
(/)